

# ☆☆あなたの人生ステージアップ！自分力向上セミナー☆☆

～2009年！性格スタイリング法を学び、明日からできる目標を見つけましょう！～

最大手の広告代理店、精密機器のグローバル企業、重工業、空輸、自動車、IT企業、部品メーカーなど多くの企業内研修で採用され、高い評価を得ている研修内容を経験できます！

セルフエンパワーメントとは、自らの意欲と能力を最大限に引きだして、育てることで、今、現在の仕事や対人関係等の課題を明らかにし、まずはSPトランプを用い、自分の性格を深く理解します。後半は、課題を克服するために、育てたいSPを考え、明日からできる行動を宣言します！2009年新春、新たな自分と出会ってみませんか？

## \* 講座内容 \*

### 1. 自己理解編

- ・ 自分自身を見つめ、自己の性格傾向を知る
- ・ 社会活動を行う上での、自身の課題を明らかにする

### 2. 自己育成編

- ・ 自分の課題にプラスとマイナスに働くSPを理解する
- ・ マイナスと思える性格と、上手に付き合う方法を知る
- ・ プラスと思える未発達な性格を、育てる方法を知る



日 時：平成21年 1月17日（土）13時から17時半まで（4時間半）

～希望者のみ 18時より懇親会～

会 場：キャラクタースタイル研究所：会議室 <http://www.character-style.com/>

JR根岸線（京浜東北線）・シーサイドライン：新杉田駅より徒歩1分

京急線：杉田駅より徒歩5分\*詳細地図等、受講時にお知らせ致します\*

受講料：15,750円（資料代含む）（1月9日〆切：申し込み：入金完了の方）

三菱東京UFJ銀行 千里中央支店 普通口座 5498399

口座名義：ハヤシ ユキ（本名：林 有紀）となっています。

教材費：トランプレンタル500円・購入3,150円

講師：甲木 有紀（かつき ゆき） エンパワーメントカウンセラー（学校心理士・臨床発達心理士）

大手サービス業の営業に従事し、教育行政機関で、教育相談員として8年間勤め、フリーに。現在、キャラクタースタイル研究所を開設。私立幼稚園のカウンセラー、ハローワークの就職支援セミナー講師として、活躍。

「人間力をつける！セルフエンパワーメント研修！」を、学校関係や企業などに向け開催中！

「自他共に、人間の可能性を広げる！」ことが指針。

エンパワーメントカウンセリング研究所：<http://www.yao-ec.co.jp/>

定員： 10名

☆お申し込み・お問い合わせはキャラクタースタイル研究所の甲木まで☆

- ・ 氏名・年齢・ご連絡先（住所・電話【FAX】・メールアドレス）・勤務先をご記入の上、下記までお申し込み下さい。

・ Tel・Fax 045-774-1028・E-mail：[yuki.character-style@mbn.nifty.com](mailto:yuki.character-style@mbn.nifty.com)